

SANTIAGO TORMO MARTINEZ

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA



LESIONES MENISCALES

LAS LESIONES DE LOS MENISCOS DE LAS RODILLAS SON UNA DE LAS PATOLOGÍAS MAS HABITUALES, TANTO EN JOVENES DEPORTISTAS COMO EN PACIENTES DE EDAD MÁS VANZADA.



LAS CAUSAS MÁS COMUNES SON LAS LESIONES AGUDAS EN GESTOS DEPORTIVOS, MOVIMIENTOS LABORALES O GESTOS DE FLEXION DE LA RODILLA CON GIROS.

EN PACIENTES DE EDAD MÁS AVANZADA, LAS LESIONES SON MÁS POR DESGASTE DE LOS MENISCOS SOBRE SUPERFICIES ARTICULARES DAÑADAS.

ESTA ES UNA CIRUGÍA ELECTIVA QUE EL PACIENTE Y SU FAMILIA DEBEN DECIDIR REALIZAR ASESORADOS SIEMPRE POR SU CIRUJANO ORTOPÉDICO.

LA DECISIÓN DE LA INTERVENCIÓN SE BASARA EN LA CLINICA QUE PRODUZCA LA LESION :

- DOLOR
- RIGIDEZ
- BLOQUEOS DE RODILLA.
- LIMITACION DE LA MOVILIDAD

EL DIAGNOSTICO SE COMPLETA CON LA EXPLORACION FÍSICA, PRUEBAS RX SIMPLES Y RESONANCIA MAGNETICA.

QUE LA LESION OCURRA EN EL MENISCO EXTERNO O INTERNO DE LA RODILLA TAMBIÉN PUEDE OCASIONAR DIFERENCIAS EN CUANTO A LA LIMITACIÓN FUNCIONAL, SIENDO NORMALMENTE MÁS LIMITANTES LAS LESIONES DEL MENISCO INTERNO.

EL TRATAMIENTO SE PUEDE REALIZAR DE MANERA CONSERVADORA, MEDIANTE REPOSO, HIELO, ANTIINFLAMATORIOS Y PROCESO REHABILITADOR.

O BIEN MEDIANTE TRATAMIENTO QUIRURGICO ARTRÓSCOPICO. MEDIANTE MINIMAS INCISIONES Y TRABAJANDO CON UNA CAMARA O ARTROSCOPIO QUE NOS PERMITE VALORAR LA LESION EN VISIÓN DIRECTA Y REPARARLA YA SEA CON MENISCECTOMIAS (RESECCIONES DE ZONAS MENISCALES LESIONADAS) O SUTURAS MENISCALES (EN ZONAS BIEN NUTRIDAS POR SANGRE DEL MENISCO)

SON POSIBLES COMPLICACIONES DE ESTA INTERVENCIÓN :

- INFECCION.
- PROBLEMAS VASCULARES.
- DOLOR
- RIGIDEZ O PERDIDA DE MOVILIDAD
- REROTURAS

LA CIRUGIA EN SI SE REALIZA BAJO ANESTESIA, YA SEA GENERAL O REGIONAL.

NORMALMENTE LA CIRUGÍA SE REALIZA EN REGIMEN AMBULATORIO, PUDIENDO EL PACIENTE IRSE DE ALTA A SU DOMICILIO DESCARGANDO PARTE DEL PESO EN DOS MULETAS.

UNA VEZ AL ALTA SE DEBEN TOMAR UNA SERIE DE MEDIDAS DE CONTROL PARA PREVENIR POSIBLES PROBLEMAS :

- PREVENCIÓN DE CUADROS INFECCIOSOS Y TROMBOSIS.
- CUIDADO CON CAIDAS.

EN EL SEGUIMIENTO POR SU CIRUJANO SE REALIZARAN CONTROLES PERIÓDICOS Y PUEDE SER NECESARIO PROCESO REHABILITADOR.